

BAUSCH + LOMB

SACA EL MÁXIMO PARTIDO A TUS LENTES DE CONTACTO



Manual práctico para el uso y el cuidado de las lentes de contacto blandas



¿CÓMO COLOCAR LAS LENTES DE CONTACTO?^{1,2*}

01

Con las manos limpias y secas, abre el blister o estuche porta lentes.



02

Coloca la lente en la punta del dedo índice de la mano dominante y verifica la posición correcta



03

Usa el dedo corazón de la otra mano para tirar del párpado superior hacia arriba.



04

Con el dedo corazón de la mano que tiene la lente, tira del párpado inferior hacia abajo y coloca la lente centrada en el ojo.



05

Mira hacia abajo para que la lente se coloque correctamente. Libera los párpados lentamente.



Si sientes dolor o molestias, quítate las lentes inmediatamente y contacta con tu profesional del cuidado de la visión



¿CÓMO RETIRAR LAS LENTES DE CONTACTO?^{1,2*}

01

Con las manos limpias y secas, mira hacia arriba y, con el dedo corazón tira suavemente del párpado inferior hacia abajo.



02

Coloca el dedo índice en el borde inferior de la lente y desplázala hacia abajo.



03

Sujeta suavemente la lente entre los dedos pulgar e índice y retírala.



04

Asegúrate que guardas las lentes en el lado correcto del estuche. Si son de reemplazo diario, deséchalas.



CUIDADO DE LAS LENTES BLANDAS REUTILIZABLES²

01

Coloca la lente en la palma de la mano y con el dedo índice, enjuaga y frota utilizando la solución de mantenimiento.



02

A continuación, llena el estuche porta lentes con la solución de mantenimiento y guarda la lente**.



03

A continuación, llena el estuche porta lentes con la solución de mantenimiento y guarda la lente**.



 Viviendo la Vida - Bausch + Lomb

 viviendolavida_es

1. Instrucciones de uso para lentes de contacto de un solo uso Bausch + Lomb. 2. Instrucciones de uso para lentes de contacto blandas mensuales Bausch+Lomb.

*Si te resulta difícil manipular la lente de esta forma, el profesional puede recomendarle otro procedimiento alternativo

**Asegúrate que desechas la solución antigua o usada del estuche al ponerte las lentes y nunca mezclas una solución nueva con la antigua.

BAUSCH + LOMB
Ver mejor. Vivir mejor.

MANTENIMIENTO DEL ESTUCHE DE LAS LENTES DE CONTACTO¹



01

Para limpiar el estuche utiliza solución de mantenimiento o limpiador de lentes de contacto nueva.

02

Sécalo con un tejido limpio y sin pelusa. No dejes las tapas cerradas sin limpiarlos previamente.

03

Reemplaza tu estuche de lentes de contacto de acuerdo con las pautas del profesional o con el etiquetado del estuche.

HÁBITOS SALUDABLES CON LENTES DE CONTACTO



Mantén las lentes de contacto alejadas del agua

Quítate las lentes de contacto antes de nadar y evita ducharte con ellas.



Reemplazo y revisiones

Reemplaza las lentes con la frecuencia indicada y acude a tus revisiones periódicas con tu profesional del cuidado de la visión.



No duermas con las lentes de contacto

Evita dormir con ellas a menos que tu profesional del cuidado de la visión te lo indique.

EXISTEN MUCHOS TIPOS DE LENTES DE CONTACTO

Si estas pensando en probar o cambiar las lentes de contacto, **habla con tu profesional** del cuidado de la visión para que te ayude a encontrar la opción más adecuada para ti.

Es importante cuidar tus ojos y tus lentes

Aunque las lentes de contacto suelen ser una forma segura y eficaz para corregir la visión, no están completamente libres de riesgos, especialmente si no se cuidan de forma adecuada¹.

DESCUBRE NUESTRA GAMA COMPLETA PARA EL USO Y CUIDADO DE LAS LENTES BLANDAS

Soluciones de mantenimiento



FUNCIONA DEL MISMO MODO QUE SUS OJOS

LIMPIEZA AVANZADA



Lentes de contacto de reemplazo mensual



CONFORT DURANTE TODO EL DÍA²

Lentes de contacto de reemplazo diario



MÁS ALLÁ DEL CONFORT*



INSPIRADAS EN LA BIOLOGÍA DEL OJO

Este es un material informativo que en ningún caso sustituye la información de las pautas descritas en las instrucciones de uso de cada producto.

Si sientes incomodidad al ponerte las lentes, sigue los pasos descritos en el apartado **REACCIONES ADVERSAS (PROBLEMAS Y QUÉ HACER)** en las Instrucciones de uso para lentes de contacto blandas Bausch+Lomb.

Advertencias: Los problemas con las lentes de contacto podrían provocar **lesiones graves** en los ojos o **infecciones oculares graves** como la queratitis infecciosa. Para un adecuado uso de las lentes, es esencial que siga las indicaciones del profesional de la salud ocular y todas las instrucciones que contenga el producto.

* Solo las lentes de contacto ULTRA® ONE DAY de BAUSCH + LOMB ofrecen un sistema completo de hidratación y confort con las tecnologías Advanced MoistureSeal® y ComfortFeel, junto a un diseño completo con Dk/t alto, módulo bajo, bloqueo de radiación UV y óptica de alta definición.

1. CDC (2021) Healthy Contact Lens Wear and Care. Available at: www.cdc.gov/contactlenses/index.html (Accessed: 08 Nov 2022). 2. Steffen R., Merchea M., Rah J., et Reindel W. Clinical Performance of Samfilcon A Silicone Hydrogel Contact Lenses. Contact Lens SPECTRUM Special Edition 2014. Page 32-33

© 2024, Bausch & Lomb Incorporated® /™ indican marcas comerciales de Bausch & Lomb Incorporated o sus filiales. Estos productos sanitarios cumplen con la legislación vigente. Consulte los advertencias y precauciones de cada producto en las instrucciones de uso. FLC-ES2210-55;



www.bausch.com/IFU



BAUSCH + LOMB
Ver mejor. Vivir mejor.